

Утверждаю
Заведующая
МБДОУ ДС №8 «Ягодка»
Г.В. Усачёва

МЕНЮ
«20» января 2026г.



Норма, гр.

I Завтрак

	1,5-3лет	3-7лет
Каша пшеничная молочная с молоком и сахаром	150	180
Бутерброд с маслом	30/10	40/10
Чай с сахаром	150	200

II Завтрак

Сок фруктовый	100	100
---------------	-----	-----

Обед

1.Суп картофельный с макаронами на м/б	180	200
2.Капуста тушеная с мясом кур	160	180
3.Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб пшеничный	30	40

Полдник

Запеканка с творогом, соус сметанный	60/20	80/20
Кисель фруктовый	150	200