

Утверждаю
Заведующая
МБДОУ ДС №8
«Ягодка»



Г.В. Усачёва

МЕНЮ
«14» января 2026г.

Норма, гр.

I Завтрак

	1,5-3лет	3-7лет
Каша пшеничная молочная с маслом и сахаром	150	180
Бутерброд с маслом	30/10	40/10
Чай с сахаром	150	200

II Завтрак

Сок фруктовый	100	100
---------------	-----	-----

Обед

1.Щи из свежей капусты и картофелем на м/б	180	200
2.Макароны с маслом	120	150
Птица тушеная с овощами	60	80
3.Компот из сухофруктов	150	200
Огурец соленый	30	50
Хлеб пшеничный	30	40

Полдник

Рогалик с повидлом	60	70
Какао на молоке	150	200