

Утверждаю
Заведующая
МБДОУ ДС №8 «Ягодка»
Г.В. Усачёва

МЕНЮ
«12» января 2026г.

	Норма, гр.	
	1,5-3лет	3-7лет
I Завтрак		
Каша манная вязкая	160	180
Бутерброд с маслом	30/10	40/10
Чай с сахаром	160	200
II Завтрак		
Сок фруктовый	100	100
Обед		
1.Щи из свежей капусты на м/б	180	200
2.Плов из птицы	160	170
3.Компот из сухофруктов	160	180
Салат из квашеной капусты	50	50
Хлеб пшеничный	40	40
Полдник		
Яйцо вареное	40	40
Икра кабачковая	20	20
Кофейный напиток с сахаром и молоком	150	200
Хлеб пшеничный	20	30



Утверждаю
Заведующая
МБДОУ ДС №8 «Ягодка»
Г.В. Усачёва

МЕНЮ
«12» января 2026г.

	Норма, гр.	
I Завтрак	1,5-3лет	3-7лет
Каша манная вязкая	160	180
Бутерброд с маслом	30/10	40/10
Чай с сахаром	160	200
II Завтрак		
Сок фруктовый	100	100
Обед		
1.Щи из свежей капусты на м/б	180	200
2.Плов из птицы	160	170
3.Компот из сухофруктов	160	180
Салат из квашеной капусты	50	50
Хлеб пшеничный	40	40
Полдник		
Яйцо вареное	40	40
Икра кабачковая	20	20
Кофейный напиток с сахаром и молоком	150	200
Хлеб пшеничный	20	30